



## 第 37 回初島ダブルハンドヨットレース 2025

### 帆走指示書 (Sailing Instructions)

(2025 年 6 月 20 日)

帆走指示書の変更 通知 (No. 01) 反映版

#### 1 規則

- 1.1 本レースには、『セーリング競技規則 2025-2028』(以下、RRS)に定義された規則が適用される。
- 1.2 外洋特別規定 2024-2025 (以下 OSR 2024-2025) モノハル・カテゴリー4 及び OSR 国内規定が適用される。
- 1.3 2025 年 6 月 28 日(土) 19:00 を公式日没時刻とし、日没時刻以降は RRS 第 2 章に代えて、海上衝突予防法が適用される。

#### 2 コミュニケーション

- 2.1 競技者への通告は、初島ダブルハンド公式ウェブサイト(以下 公式サイト)の公式掲示板に掲示される。 <https://zmyc.org/hdh2025//>
- 2.2 海上における通告は、本部船より口頭で行われる。

#### 3 帆走指示書の変更

- 3.1 帆走指示書の変更は、レース当日の 05:00 までに、公式サイトのウェブ公式掲示板に掲示される。 <https://zmyc.org/hdh2025//>

#### 4 陸上で発せられる信号

- 4.1 レース運営に関する信号は、陸上では発しない。

#### 5 レース日程

- 5.1 2025 年 6 月 28 日(土) 予告信号の時刻 06:50

#### 6 クラス識別フラッグ

- 6.1 クラス識別フラッグはエントリーリストに示す。
- 6.2 [DP] 参加艇は、レース中、艇後部の目立つ位置にクラス識別フラッグを掲揚すること。

#### 7 コース

- 7.1 逗子沖スタート → 初島(時計回航) → 逗子沖フィニッシュ(約 46NM)



## 8 スタート

- 8.1 レースは RRS 26 を用いて、予告信号をスタート信号の 10 分前とし、下表に従い全クラスを一斉にスタートさせる。

スタート信号までの時間(分)	視覚信号	音響信号	意味
10	W旗	1 声	予告信号
4	P旗	1 声	準備信号
1	P旗降下	長音 1 声	1 分
0	W旗降下	1 声	スタート信号

- 8.2 スタート・ラインは、本部船のオレンジ旗を掲揚したポールとスタート・マーク（黄色円筒形ブイ）のコース側との間とする。
- 8.3 スタート信号後 60 分以内にスタートしない艇は、審問なしに「スタートしなかった (DNS)」と記録される。(RRS A4 の変更)
- 8.4 レース委員会は VHF72ch で、個別リコールの対象艇名またはセールナンバーを送信する場合がある。送信できなかった、または送信のタイミングが的確でなかったとしても、救済要求の根拠にならない。(RRS 61.1(a) の変更)

## 9 初島回航時刻の報告

- 9.1 [DP]初島灯台を方位 0° に見た時刻を艇名及びセールナンバーと共に、公式 LINE、電話 (0467-24-4619/0467-24-4610) またはメール ([doublehand@zmyc.org](mailto:doublehand@zmyc.org)) にて速やかにレース・オフィスに報告すること。

## 10 フィニッシュ

- 10.1 フィニッシュ・ラインは本部船上の青色旗を掲揚したポールとフィニッシュ・マーク（黄色円筒形ブイ）のコース側との間とする。
- 10.2 本部船は、スタート時に設置した位置から変更しない。
- 10.3 フィニッシュが夜間になった場合には、フィニッシュの際に自艇のセールナンバーをフラッシュライトで照射することを推奨する。また、フィニッシュ後に本部船または公式運営艇に口頭で自艇の艇名とセールナンバーを申告することを推奨する。
- 10.4 公式日没時刻以降は、フィニッシュ・ライン上の本部船に黄色の回転灯を、フィニッシュ・マークに白色の点滅灯を設置する。

## 11 ペナルティー方式

- 11.1 RRS 29.1 に関わる規則違反に対しては、失格 (OCS) に代えて、所要時間に対する 5% の加算がタイムペナルティーとして審問なしに適用される。(RRS 63.1 63.2 及び RRS A5 の変更)

## 12 タイムリミット

- 12.1 タイムリミットは 2025 年 6 月 28 日 (土) 21:00 とする。
- 12.2 タイムリミット以内にフィニッシュしない艇は、「フィニッシュしなかった (DNF)」と記



録される。(RRS 35、A4 及び A5 の変更)

### 13 抗議と救済要求

- 13.1 抗議書は、レース・オフィス又は JSAF ルール委員会のウェブサイトで購入できる。抗議および救済または審問の要求は、適切な締切時間内に、レース・オフィスに提出されなければならない。抗議書の提出はメール([doublehand@zmyc.org](mailto:doublehand@zmyc.org))またはFAX(0467-24-4613)送付に代えることができる。(抗議書のメール送付の場合はPDF または写真フォーマット (jpg 等) とし、文字等が読み取れること)
- 13.2 抗議締切時刻は最終艇がフィニッシュした後 120 分とする。抗議締切時刻は掲示される。
- 13.3 審問の当事者であるか、または証人として名前があげられている競技者に、審問のことを知らせるため、抗議締切時刻後 90 分以内に通告が掲示され、電話またはメールで連絡される。抗議の審問は zoom によるミーティングで開催される。
- 13.4 レース委員会、テクニカル委員会またはプロテスト委員会による抗議の通告を、RRS 60.2(d)に基づき艇に伝えるために掲示する。
- 13.5 SI 15、18 の違反は、艇による抗議の根拠とならない。(RRS 60.1 の変更)
- 13.6 プロテスト委員会の判決を最終とする。(RRS 70 の変更)

### 14 得点

- 14.1 得点方式には PHRF [Performance Handicap Racing Fleet] を用い、Time On Time 方式を適用し、各艇の所要時間に TCF [Time Correction Factors] を乗じた修正時間 [CT (Corrected Time)] により順位を決定する。
- 14.2 CT が同順位の艇が存在する場合は、TCF の低い艇を上位とする。
- 14.3 TCF は ZMYC-DH バージョンの数値とし、エントリーリストに示す。
- 14.4 1 艇以上のタイムリミット内フィニッシュをもって、レース成立とする。

### 15 安全規定

- 15.1 [DP] 参加艇のレース・オフィスとの通信手段は、乗員登録書に記載の携帯電話とする。
- 15.2 [DP] レース中、乗員はライフジャケット及びセーフティーハーネスを着用すること。
- 15.3 [DP] テザー(セーフティーライン)は即時に使用できる状態にしていることとし、公式日没時刻以降は常に艇に装着すること。
- 15.4 [DP] レース当日の 06:50 までに本部船を右側に見て近くを通過し、確認を受けること。確認を受けた艇は本部船に対し、適時了解の合図を送ること。
- 15.5 [DP] スタートしない艇、またはレースを棄権した艇は、艇名及びセールナンバーを電話(0467-24-4619/0467-24-4610)にて速やかにレース・オフィスに報告すること。
- 15.6 [DP] 落水者救助、遭難艇救助、他の艇との衝突回避(緊急避難)、離礁等、乗員及び艇の安全に関わる場合にはエンジンの使用を認める。(RRS 42.3(i)の適用)この場合、当該艇はその目的、時間、海域等の状況について、フィニッシュ後書面にてレース・オフィスに速やかに報告しなければならない。



## 16 乗員の変更

- 16.1 [DP] 乗員の変更がある場合は、2025年6月28日(土)の朝05:00まで乗員登録兼出艇申告情報を修正し、オンラインフォームより再送すること。



## 17 運営艇

公式運営艇は以下を予定し、ZMYC 旗を掲揚する。

公式運営艇 1 (本部船)	艇種：ヨット<YAMAHA 31> 艇名：プロキオン カラー：白
公式運営艇 2	艇種：インフレーターブルボート 艇名：プロテクター カラー：黒
公式運営艇 3	艇種：モーターボート<ALBIN 31> カラー：白 ※ピンク旗を掲揚している時はメディアボートとし、 この場合は公式運営艇ではない。

## 18 ゴミの処分

18.1 参加艇はごみを投棄せず、各自持ち帰ること。

## 19 無線通信

19.1 いかなる通信形態・情報通信機器の使用も RRS 41『外部の援助』には該当しないこととする。

## 20 賞

20.1 賞を以下の通り与える。

- ・ファーストホーム
- ・各クラス 1～3 位

20.2 主催者は上記以外の賞を設ける場合がある。

## 21 リスク・ステートメント

RRS3 には『レースに参加するか、またはレースを続けるかについての艇の決定の責任は、その艇にのみある。』とある。大会に参加することによって、それぞれの競技者は、セーリングには内在するリスクがあり、潜在的な危険を伴う行動であることに合意し、認めることになる。これらのリスクには、強風、荒れた海、天候の突然の変化、機器の故障、艇の操船の誤り、他艇の未熟な操船術、バランスの悪い不安定な足場、疲労による傷害のリスクの増大などがある。セーリング・スポーツに固有なのは、溺死、心的外傷、低体温症、その他の原因による一生消えない重篤な障害、死亡のリスクである。よって、このレースの全ての艇、参加者、サポートメンバーは自己の責任で参加するものであり、主催、協賛、協力する各団体は、レースの前後、レース期間中に生じた物的障害または人身傷害、もしくは死亡によるいかなる責任も負わない。



## 22 肖像権

22.1 レース参加者は、陸上または海上で撮影・収録されたレースに関する写真、映像または音声について、使用、複製 及び 公開する権利を、主催、協賛、協力する各団体に対し永久的に無償で与えるものとする。

## 23 レース本部

5.1 逗子マリーナヨットクラブ クラブハウス内に設置する。

開設期間：2025年6月28日（土）4:00 ～ 6月29日（日）12:00

〒249-0008 神奈川県逗子市小坪 5-23-10

MAIL：[doublehand@zmyc.org](mailto:doublehand@zmyc.org) TEL：0467-24-4610 FAX：0467-24-4613



初島ダブルハンドヨットレース  
公式LINE